

 **Post**
ÖSTERREICHISCHE POST AG

Bar freigemacht/Postage paid
9802 Spittal an der Drau
Österreich/Austria



einladung zum aktionstag in spittal/drau

anlässlich des
„Internationalen Tages der seelischen Gesundheit“ (WHO)
am mittwoch, 10. oktober 2018



Neugierig und achtsam sein, ist Sonne für die Seele!

10 Schritte zum seelischen Wohlbefinden

pro mente kärnten GmbH veranstaltet anlässlich des „Internationalen Tages der seelischen Gesundheit“ (WHO) einen Aktionstag zu den 10 Schritten zum seelischen Wohlbefinden.

Mittwoch, 10. Oktober 2018

Rathausplatz, 9800 Spittal/Drau

Beginn: 09:00 Uhr, Ende: 14:00 Uhr

Begrüßung: 10:00 Uhr

durch Gerhard Pirih, Bürgermeister von Spittal/Drau und

Eva Leutner, MAS – Geschäftsführung der pro mente kärnten GmbH

Bei **Schlechtwetter** findet die Veranstaltung im Stadtparkcenter (Bahnhofstraße 16) in Spittal/Drau statt.

Schauen Sie auf sich und Ihr seelisches Wohlbefinden!

Im Leben gelingt es nicht immer, Krisen zu verhindern.

Doch wer sich im seelischen Gleichgewicht befindet,

den können Krisen auch nicht so schnell aus der Bahn werfen.

Wir möchten Sie auf dem Weg zum seelischen Gleichgewicht und Wohlbefinden unterstützen.

Mit den 10 Schritten zum seelischen Wohlbefinden wollen wir Ihnen Handlungsweisen in grundlegenden Lebensbereichen vermitteln, welche Ihre seelische Balance stärken und Ihnen Halt für die Herausforderungen des Lebens geben.

Unterstützt von:

LAND  KÄRNTEN

Abt. 5 - Gesundheit und Pflege



pro mente
kärnten

pro mente kärnten GmbH

9020 Klagenfurt | Villacher Straße 161

Telefon +43(0)463.55112

Telefax +43(0)463.501256

e-mail office@promente-kaernten.at

www.promente-kaernten.at