

 **Post**  
ÖSTERREICHISCHE POST AG

Bar freigemacht/Postage paid  
9802 Spittal an der Drau  
Österreich/Austria



## einladung zum aktionstag in spittal/drau

anlässlich des  
„Internationalen Tages der seelischen Gesundheit“ (WHO)  
am mittwoch, 10. oktober 2018



*Sonne für die Seele*

## **Neugierig und achtsam sein, ist ... ... Sonne für die Seele!**

### **10 Schritte zum seelischen Wohlbefinden**

**pro mente kärnten GmbH** veranstaltet anlässlich des „Internationalen Tages der seelischen Gesundheit“ (WHO) einen Aktionstag zu den 10 Schritten zum seelischen Wohlbefinden.

Mittwoch, 10. Oktober 2018

Rathausplatz, 9800 Spittal/Drau

Beginn: 09:00 Uhr, Ende: 14:00 Uhr

Begrüßung: 10:00 Uhr

durch Gerhard Pirih, Bürgermeister von Spittal/Drau und

Eva Leutner, MAS – Geschäftsführung der pro mente kärnten GmbH

Bei **Schlechtwetter** findet die Veranstaltung im Stadtparkcenter (Bahnhofstraße 16) in Spittal/Drau statt.

### **Schauen Sie auf sich und Ihr seelisches Wohlbefinden!**

Im Leben gelingt es nicht immer, Krisen zu verhindern.

Doch wer sich im seelischen Gleichgewicht befindet,

den können Krisen auch nicht so schnell aus der Bahn werfen.

Wir möchten Sie auf dem Weg zum seelischen Gleichgewicht und Wohlbefinden unterstützen.

Mit den 10 Schritten zum seelischen Wohlbefinden wollen wir Ihnen Handlungsweisen in grundlegenden Lebensbereichen vermitteln, welche Ihre seelische Balance stärken und Ihnen Halt für die Herausforderungen des Lebens geben.

Unterstützt von: **LAND KÄRNTEN**  
Abt. 5 - Gesundheit und Pflege 



**pro mente kärnten GmbH**  
9020 Klagenfurt | Villacher Straße 161  
Telefon +43(0)463.55112  
Telefax +43(0)463.501256  
e-mail [office@promente-kaernten.at](mailto:office@promente-kaernten.at)  
[www.promente-kaernten.at](http://www.promente-kaernten.at)