

Einladung zum Gesundheitstag Tag der offenen Tür im Heilklimastollen

**Samstag, 20.02.2016
10:00 bis 13:00 Uhr**

10:00 Uhr: Vortrag von Kurärztin Dr. Barbara Wernisch

Themen:

- Allergien natürlich behandeln**
- Abnehmen ohne Nebenwirkungen**

Was tun bei Allergie, Übergewicht, Frühjahrsmüdigkeit, Übersäuerung, Stress?

Neu im Heilklimastollen:

- Abnehmprogramm mit wöchentlichem kurärztlichen Coaching
- Vitalstoffcheck
- Abrechnung der Heilstolleneinfahrten direkt mit der Gebietskrankenkasse
- 4 teilige Diabetikerschulung auf Kassenkosten

10:40 Uhr bis 12:00 Uhr

Diabetikerschulung Teil 1, Vitalstoffcheck, Messung von Blutzucker, Größe, Gewicht, Körperfett, Bodymaßindex

12:00 Uhr – 13:00 Uhr

Geführte Heilstollenbesichtigung

Anorak, Kopfbedeckung und geschlossene Schuhe unbedingt erforderlich!

Johannes Pirker
Bürgermeister und Geschäftsführer

Dr. Barbara Wernisch
Kurärztliche Leitung



LAND  KÄRNTEN

gesunde
gemeinde



gesundheitsland
kärnten
www.gesundheitsland.at