

KRÄUTER-TREFF

für mehr-Information - für mehr-Austausch - für mehr-Lebensqualität

Unser Thema im **APRIL:**

FRÜHJAHRSPUTZ

in unserem Körper!



... wir werden darüber reden was unserem Körper verschlackt und wie man diese krankmachenden Schlacken und Gifte wieder los wird. Es gibt dazu einige Kräuter die uns da sehr hilfreich unterstützen. Man kann aber auch bei der Ernährung schon sehr gut darauf achten – das man seinen Körper nicht schon morgens übersäuert. Sollte noch Zeit bleiben so würde ich gerne mit Euch ein Frühlings-Pesto zubereiten.

WANN : DONNERSTAG, 25. April um 19:30 Uhr

WO : Vereinslokal in der Volksschule, 9772 Dellach / Drau

Kosten-Beitrag : € 4,- für FNL-Mitglieder
€ 6,- für alle anderen Interessierten

Umkostenbeitrag pro Pesto: € 3,50

Auf **EUER** Kommen freut sich Eva Erlacher, FNL-Stützpunktleiterin Dellach/Drau,

Für Fragen bitte unter: ☎ Nr. 0676 / 530 59 89 **oder** ✉ krauterfee.eva@gmx.at